

Savęs ir gyvenimo pažinimas ir transformacija

Meditacinis rezidentinis kursas

Kursas: 2014 m. birželio 27- liepos 4 d. (V-V);
pradžia V 18:00 val.

Meditacijos centro Ojas Resorte Miškinų k., Nemenčinės sen., Vilniaus r.



Mūsų kūnas ir protas tėra mūsų šaknys ir šakos. Kaip medis – žiemą. Medis pabunda, kai ateina pavasaris ir energija. Jis ją geria, auga ir tiesinasi atsakydamas į kiekvieną spindulį, šešėlį ir dirvos grumstą. Medis pats eina prie energijos ir prisikelia. Tai didelis ir pamokantis stebuklas.

Meditatorius elgiasi labai panašiai, kaip ir medis, tik daug sąmoningiau. Jis keičia kūną ir protą, kaip medis – šaknis ir šakas. Jis atpažįsta tiesą, kaip medis tiesumą, o protą - kaip lankstumą. Jis jaučia energijas, kaip medis - šviesą ir šilumą. Taip mediatorius pažįsta ne tik save, bet ir gamtą, gyvenimą ir jų dėsnius. Bet jis nesustoja ties jais, o eina anapus jų į džiaugsmą, laimę ir laisvę.

Pažinkime ir transformuokime save ir gyvenimą ir sujunkime sielą su kūnu iš vidaus, iš sąmonės. Labai jautriai ir centruotai. Tuomet mūsų gyvenimas virsta šokiu, žydėjimu ir daina.

Veda meditacijos meistras Prembuda

(Mečislovas Vrubliauskas) - technikos daktaras, dvasios ir jos darnos su kūnu ir gamta ieškotojas nuo 1980 m. Nuo 1992 m. medituoja ir veda meditacijas, meditacinius kursus, skleidžia meditaciją, evoliuciją ir humanizmą Lietuvoje. Dėl to jį puola ir šmeižia seni tikėjimai.

Yra vienos knygos autorius. Prembuda mokėsi ir meditavo Indijoje Ošo Tarptautiniame Meditaciniame Resorte, nuo 1994 m. rugpjūčio mėn. – pirmas meditacijos meistras Lietuvoje – sąmoningai patyrė kūno ir dvasios vienovę, nuolat yra dvasioje.

1994 m. įkūrė meditacijos centrą Ojas, 1996 – Prem ašramą.

Prembuda plačiai ir sėkmingai atlieka mokslinius - dvasinius tyrimus, naudoja meditaciją moksle, pažangaus verslo vadyboje, tarp jų Estetinės odontologijos centre "Vivadens" ir 4D regėjimo tyrimuose bei taikyme.



Turėti asmens dokumentą, palapinę, miego, maisto, higienos reikmenis, rūbus.

**Tel. (8-5) 215 33 98;
Mob. (8-685) 115 33**

www.ojasmc.eu

