

Tylos ir liudijimo harmonija

Meditacinis kursas



Kursas: 2014 m. liepos 4 - 7 d. (V-I);

Meditacijos centro Ojas Budahole, Miškinų k., Nemenčinės sen., Vilniaus r.



Įsileidęs pasaulį ir dvasią vidun, gali virsti tyla ir harmonija. Tai judėjimas ir augimas vidun, meilė ir meditacija.

Net nuostabiauši mūsų judesiai, žodžiai ir mintys tėra indai ir lukštai, už kurių slypi gyvybės ir meilės šaltinis. Tik mūsų ten nėra, nes mes esame išorėje - kūne, emocijose ir prote. Chaose.

Praeikime per polinkius ir protą tiesiai į širdį ir sielą, į vidų ir tylą. Tai džiaugsmo ir laimės kelias.

Kaip medis įsileidęs žemę ir saulę vidun tampa tyla ir gyvybe, taip ir meditatorius

Veda meditacijos meistras Prembuda

(Mečislovas Vrubliauskas) - technikos daktaras, dvasios ir jos darnos su kūnu ir gamta ieškotojas nuo 1980 m. Nuo 1992 m. medituoja ir veda meditacijas, meditacinius kursus, skleidžia meditaciją, evoliuciją ir humanizmą Lietuvoje. Dėl to jį puola ir šmeižia seni tikėjimai.



Yra vienos knygos autorius. Prembuda mokėsi ir meditavo Indijoje Ošo Tarptautiniame Meditaciniame Resorte, nuo 1994 m. rugpjūčio mėn. – pirmas meditacijos meistras Lietuvoje – sąmoningai patyrė kūno ir dvasios vienovę, nuolat yra dvasioje.

1994 m. įkūrė meditacijos centrą Ojas, 1996 – Prem ašramą.

Prembuda plačiai ir sėkmingai atlieka mokslinius - dvasinius tyrimus, naudoja meditaciją moksle, pažangaus verslo vadyboje, tarp jų Estetinės odontologijos centre "Vivadens" ir 4D regėjimo tyrimuose bei taikyme.

**Tel. (8-5) 215 33 98;
Mob. (8-685) 115 33
www.ojasmc.eu**

